

# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Inhalt:

### Rückblick 2012

#### Rückblick:

Das Jahr 2012  
zusammengefasst.

#### Rund um den Verein

Mitgliederversammlung

Ortsgruppentreffen

#### Veranstaltungs-Infos:

##### Rückblick

\*Silvesterfreizeit\*

##### Ausblick

Veranstaltungs-Hinweise

#### Ein wärmendes Rezept

Soljanka

#### Zu guter Letzt

Das Jahr 2012 war geprägt von starken Emotionen und einem Neuanfang mit Zuversicht. Auf der Mitgliederversammlung im Mai 2012 beschlossen wir den Community-Vertrag mit Oliver Scheithe zu kündigen.

Mit dieser Kündigung musste es einen Neuanfang geben. Diese Kündigung betraf viele Seiten unseres Vereins. Von der Erstellung einer neuen Vereinshomepage bis hin zur Erarbeitung der weiteren Ziele des Vereins.

Was ist uns wichtig? Was wollen wir als Verein? Wie wollen wir weiterarbeiten? Wen wollen wir erreichen? Das waren Fragen, die wir uns erneut gestellt haben. Die Ziele des Vereins wurden konkretisiert. Nach nicht einmal 4 Monaten ging unsere neue Homepage ans Netz. Damit haben wir ein modernes Instrumentarium für unseren Verein geschaffen.

Helmut, unser Vereinsvorsitzender, fasste den Umbruch so zusammen: „Durch die Veränderungen im Verein auf der Mitgliederversammlung 2012 ist ein neues Engagement im Verein entstanden.“

Aufgaben und Verantwortungsbereiche sind breitgefächert verteilt worden.

Bewährtes konnten wir erhalten und ausbauen.

So organisierte der Verein unter der Leitung von Anette wieder abwechslungsreiche Veranstaltungen und Freizeiten für Groß und Klein. So erholten sich unsere Kinder / Jugendlichen bei den Teen-Freizeiten und die Mütter und Frauen bei einem Frauenwohlühlwochenende und Familien bei der angebotenen Sommerfreizeit. Die Silvesterfreizeit konnte aufgrund der verantwortungsbewussten und wirtschaftlichen Arbeit des Vorstandes im Jahr 2012/2013 für Kinder unentgeltlich angeboten werden.

Die Ortsgruppen gestalteten in bewährter Weise wieder ihre Treffs und Stammtische im gesamten Bundesgebiet.

Höhepunkt für uns und unseren Verein war natürlich der Beitritt in den Paritätischen Wohlfahrtsverband. Damit haben wir einen starken Partner an unsere Seite bekommen.

Diese Aufzählungen stehen natürlich nur stellvertretend für die vielen Veranstaltungen und Zusammenkünfte, welche unser Vereinsleben lebendig werden lassen.

Ein Rückblick sollte meiner Meinung aber auch mit einem Ausblick enden.

Aktuell bereiten wir die Mitgliederversammlung im Mai 2013 inhaltlich und organisatorisch vor. Wir wünschen uns eine zahlreiche Teilnahme der Vereinsmitglieder, um an der weiteren Erneuerung des Vereins arbeiten zu können. Wir rufen alle Vereinsmitglieder dazu auf einen Vorstand aus unseren Reihen zu wählen, der unser aller Interessen vertritt und unseren Verein weiter erstarren lässt.

Jacqueline / Elin

# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Rund um den Verein

### Altenkirchen 2013

#### Mitgliederversammlung

Auf unserer erweiterten Vorstandssitzung im Februar 2013 wurde beschlossen, dass unsere Mitgliederversammlung auch in diesem Jahr wieder in der Evangelischen Landjugendakademie Altenkirchen stattfindet.

Für uns ist das Wochenende vom 3. bis 5. Mai 2013 reserviert. Der Termin kollidiert somit diesmal nicht mit dem Muttertag, worüber sich manche freuen werden.

Am Freitagabend findet die Mitgliederversammlung statt, am Samstag gibt es verschiedene Workshops und am Sonntag klingt das Wochenende mit dem Mittagessen aus. Während der ganzen Zeit gibt es eine Kinderbetreuung. Es lohnt sich, an diesem Wochenende teilzunehmen, nette Leute mit dem selben Schicksal zu treffen, sich auszutauschen, Kraft zu tanken. Und natürlich: sich über die Vereinstätigkeit zu informieren.

Natürlich erhalten alle Vereinsmitglieder noch eine offizielle Einladung mit allen Tagesordnungspunkten vom Vorstand.

Ein wichtiger Tagesordnungspunkt ist die Wahl des Vorstandes. Wie ihr wisst, wurde der Verein in diesem Jahr durch drei Vorstände vertreten. Das ist eigentlich gar nicht zu schaffen. Deshalb wird der Vorstand nun wieder erweitert. Wir freuen uns, wenn möglichst viele von euch an der Mitgliederversammlung teilnehmen und ihr Wahlrecht ausüben. Und wer weiß -vielleicht hat ja auch der beziehungsweise die ein(e) oder andere von euch Interesse daran, aktiv im Verein mitzuarbeiten?

Für das Wochenende in Altenkirchen kann man sich demnächst wie gewohnt über die Rubrik „Veranstaltungen“ auf unserer Homepage anmelden.

Ellen /ellimic



# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Rund um den Verein

### Ortsgruppentreffen am 13. Januar 2013

#### Ortsgruppen

Anfang Januar trafen sich in Köln Ortsgruppenleiterinnen und -leiter aus den Bereichen Nord, Mitte und Süd, um die „AG Ortsgruppen“ zu gründen.

Ziel ist es, die Ortsgruppenarbeit zu fördern. Ortsgruppen sollen in ihrer Arbeit unterstützt werden ebenso wie Vereinsmitglieder, die sich für die Gründung einer Ortsgruppe interessieren.

So wird es einen „Ideenkoffer“ geben. Das wird einerseits ein Ratgeber für die Neugründung von Ortsgruppen sein. Zum anderen wird er sich an bestehende Ortsgruppen wenden, da er auch Ideen und Anregungen für die Durchführung von Gruppen beinhalten soll.

Wünschenswert für die Zukunft ist, dass die Ortsgruppenleitungen über die örtlichen Angebote für Trauernde informiert sind, damit erstens Hilfesuchende noch besser unterstützt werden können. Zweitens möchten wir damit andere Institutionen auf unseren Verein und seine Angebote aufmerksam machen.

Geplant ist außerdem ein Treffen aller Ortsgruppenleiterinnen und -leiter bzw. aller an der Gründung einer Ortsgruppe Interessierter. Dieses wird von der AG Ortsgruppen organisiert und soll im Herbst in NRW stattfinden.

Die AG Ortsgruppen trifft sich im März wieder.

Näheres findet ihr unter:

<http://forum.verwitwet-ev.de/viewtopic.php?f=14&t=235>

Ellen / ellimic

# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Veranstaltungen

### Danke an Anette, Andrea und Maren

Ich möchte mich ganz herzlich für die tolle Silvesterfreizeit bedanken. Wir waren 13 Erwachsene und 13 Kinder.

Wenn das kein Glück bringt.

Die Tage vergingen mit vielfältigen Veranstaltungen wie im Fluge vorbei. Wir wanderten, gingen ins Bergwerk, erlebten einen Tag im Spaßbad, die Kinder gingen auch ins Heimatmuseum und ins Spielzimmer der Gemeinde.

Am Silvesterabend schossen wir um 12 Uhr unsere Raketen ab. Die Kinder gestalteten für uns ein ganz tolles Programm mit Unterstützung von Andrea.

Das Büffet erstellten wir alle zusammen und damit trug jeder seinen Beitrag dazu bei.

Natürlich mit tatkräftiger Unterstützung von Maren, die uns rundum super bekochte.

Und natürlich organisierte alles Anette mit gewohnter Routine und Liebe zum Detail.

Von unserem Haus angefangen, das nur wir alleine bewohnten und damit unter uns waren.

So konnten wir uns in vielen Gesprächen austauschen.

Auch bedanke ich mich für die vielen neuen Bekanntschaften, die ich hier machen durfte.

Es war schön, mit Euch gemeinsam den Jahreswechsel erleben zu dürfen.

Marion/ascari

Weitere Informationen und Bilder findet ihr auf unserer Homepage

<http://www.verwitwet-ev.de/>

## Rückblick

Silvester 2012

# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Ausblick

## Messe in Bremen

Messe  
„Leben und Tod“ in Bremen

16. Mai 2013 - 17. Mai 2013

Vom 16. - 17. Mai 2013 präsentiert sich der Verein verwitwet.de e.V. auf der Messe „Leben und Tod“ in Bremen. Nach 2010 und 2012 können wir bereits zum dritten Mal dort auf unser Anliegen und unsere Angebote aufmerksam machen.

Wir werden den Verein vorstellen, über die Situation von verwitweten Menschen und ihren Kindern informieren sowie über unsere Arbeit berichten.

Wie in den vergangenen Jahren bereichert ein interessantes Begleitprogramm mit hochkarätigen Referenten das Messeangebot und lädt zu einem Besuch ein.

Das Programm und weitere Informationen findet ihr hier:

[www.messe-leben-und-tod.de](http://www.messe-leben-und-tod.de)

Das Messeteam des Vereins möchte euch herzlich einladen, unseren Stand in Bremen zu besuchen, uns kennenzulernen und mit uns ins Gespräch zu kommen.

Gerne dürft ihr diese Einladung auch an Freunde und Bekannte weitergeben - wir freuen uns auf euch und viele interessierte Besucherinnen und Besucher!

Liebe Grüße und helle Tage - wir sehen uns im Mai!

Euer Messeteam  
Annette, Jörg, Martina und Sybille



# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Veranstaltungs-Ausblick

Pfingsten 2013

**Sport, Spiel, Spaß – Pfingstfreizeit auf Borkum IV**  
18.05.2013 – 21.05.2013 mit Verlängerungsmöglichkeit bis 25.05.2013

Insel – Meeresrauschen – Sonne – Wasser – Strand – Strandkörbe – Frühgymnastik – Sauna – Wellness – Gezeitenland – Spaziergänge – Wattwanderung – Seehundsbänke – Nordic-Walking – Café Ostland – Teestube – Windbeutel – Aqua-Fitness – Wikinger-Schach – Eisdielen – Radtour – Walknochen – Alter Leuchtturm – Neuer Leuchtturm – Entspannung – Quallen – Muscheln – Nordsee-Aquarium – „Dykhus“ – Museumsschiff „Borkum Riff“ – Zäune aus Walknochen – und und und ...

Sommer 2013

**Rügen erleben & genießen II — Vom 29.06.2013 bis zum 06.07.2013**

Sommerfreizeit (nur) für Erwachsene ...  
die Spaß und Freude an viel Bewegung haben, gerne und lange an der frischen Luft sind, sich auch von Schlechtwetterphasen nicht die gute Laune und Unternehmungslust verderben lassen, strand- und wassersüchtig sind und gerne mit einer Gruppe unterwegs sind...

Herbst 2013

**Wandern und Wellness in der Steiermark – Herbstwanderwoche für Verwitwete 22.09.2013 – 29.09.2013 in Bad Mitterndorf-Krunzl**

7 Übernachtungen im EZ (DU, WC, Sat-TV, Tel, Safe, Fön, Wlan)  
Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 7.30 bis 10.30 Uhr  
Mittags: Salate vom Buffet, Suppen, frisches Gebäck, hausgemachte Strudel & Kuchen  
täglich 4-gängiges Abendmenü inkl. Bio-Saft und Verdauungsschnapslerl oder a la carte speisen  
wöchtl. Spezialitätenabende wie: Ausseer – Saiblinge vom offenen Kamin bei Hüttenromantik oder Schlemmerbuffet mit steirischer Hausmusik  
Nutzung des Wellnessbereichs  
Granderwasser im ganzen Haus  
5 geführte Wanderungen Mo – Fr inkl. Wanderjause  
Maut- und Wegebenutzungsgebühren an geführten Wanderungen werden übernommen  
Wander-Leihkarten der Region  
alle Wandertransfers mit dem Hotelbus  
Ausrüstungsverleih von Stöcken, Rucksack & Trinkflaschen  
und und und

Anmeldung und weitere Infos:

Ab sofort bei Anette Keller: [anette.keller@verwitwet-ev.de](mailto:anette.keller@verwitwet-ev.de)  
oder <http://www.verwitwet-ev.de/veranstaltungen/anmeldung/>

# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Was wärmendes

Soljanka für 4 Personen

## Zubereitung

200 g fein gehackte Zwiebeln  
100 g Speck  
1 Paprika  
2 Lorbeerblätter, Nelken und Wachholderbeeren  
100 g Tomatenmark  
1 EL Paprikapulver  
2 saure Gurken  
500 g Fleisch- und Wurstreste  
1,5 L Fleischbrühe  
Salz & Pfeffer nach Geschmack

## ZUBEREITUNG:

Die Zwiebeln fein hacken und den Speck in kleine Würfel schneiden. Die Gurken in schmale Streifen schneiden. Die Wurst- und Fleischreste ebenfalls in schmale Streifen schneiden. In einem Topf Zwiebeln und den Speck glasig dünsten. Alle Zutaten zugeben und ein paar Minuten dünsten. Mit Fleischbrühe ablöschen und bei niedriger Wärme garen. Mit Gewürzen abschmecken.

Die Soljanka mit einer Scheibe Zitrone und einem Teelöffel saurer Sahne heiß servieren.

Guten Appetit.

Die Soljanka kam ursprünglich aus der damaligen Sowjetunion, dem heutigen Russland und wurde in die DDR importiert.

Hier wurde sie gerne gekocht, um die Gemüse, Wurst und Fleischreste zu verarbeiten.

Die Suppe kann auch mit Sauerkraut verfeinert werden. Soljanka bedeutete bei uns zu Hause auch Restesuppe.

Jacqueline / Elin



# ... zurück ins Leben

Vereinsnewsletter Ausgabe 01 - Februar 2013



Berichte · Informationen · Aktuelles und mehr – rund um Homepage und Verein

## Spendenkonto des Vereins: verwitwet.de e.V.

Kölner Bank eG  
Konto-Nr: 6 30 97 50 00  
BLZ 37 16 00 87

IBAN  
DE67371600870630975000  
BIC GENODEDICGN

## Beiträge für und zum Newsletter?

Sehr gerne unter:

newsletter@verwitwet-ev.de

Impressum:  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Vorstand von  
verwitwet-eV.de  
Strotkampweg 3  
59348 Lüdinghausen  
für die Redaktion:  
Jacqueline Lawonn

## Schlussatz für diese Ausgabe

Und für alle, die schon sehnsüchtig darauf warten, noch diese gute Nachricht: in absehbarer Zeit wird es neue Flyer des Vereins geben. Sie sind zur Zeit in Arbeit.

Wir wünschen uns, dass dieser Newsletter alle Menschen im und um den Verein erreicht. Der Newsletter ist als Informationsplattform gedacht, die den Verein verbindet und über Angebote und Aktivitäten rund um den Verein und die Homepage informiert und berichtet. Gerne darf auf ihn hingewiesen oder er kann weitergeleitet werden.

Weitere Newsletter sind im Newsletter-Archiv auf der Homepage zu finden:

<http://www.verwitwet-ev.de/verein/newsletter/>

Damit wir von möglichst vielen erfahren, hier wieder der Aufruf an euch alle:

Bitte schickt alles alles alles was ihr für interessant und wichtig haltet.

Wir vom Newsletter-Team sind nach wie vor auf der Suche nach Texten die trösten, nachdenklich machen, zum Lachen bringen oder einfach nur schön sind.

Schickt uns eure liebsten Gedichte, Geschichten, Erfahrungsberichte und, und, und...

Bis wir uns wiederlesen, wünschen wir euch eine gute Zeit. Passt auf euch auf!

...und unsere Homepage ist nun auch mit dem QR Code zur erreichen.

Probiert es einfach mal aus.

