

Dass die Vögel der Sorge und des Kammers
über deinen Kopf fliegen, kannst du nicht ändern.
Aber dass sie Nester in dein Haar bauen,
das kannst du verhindern. *Aus China*



® VIDU

Selbsthilfe für Verwitwete

Unsere VIDU-Selbsthilfegruppe trifft sich:

Wo:

Wann:

Kontakt:

www.verein-verwitwet.de

Zur Ermutigung:

Diese drei Dinge liefen heute gut:

.....

.....

.....

Dies nehme ich mir für morgen vor:

.....

In einem Jahr wird mir dies besser gelingen als heute:

.....

.....