

# Pressemitteilung



VIDU ist eine eingetragene Marke des verein-verwitwet e.V. | [www.verein-verwitwet.de](http://www.verein-verwitwet.de)  
verein-verwitwet e.V. | Postfach 45 13 04 | 50888 Köln | Eintrag ins Vereinsregister Amtsgericht Köln VR 13878.  
**Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband | "startsocial"-Stipendiat**



Wenn der Partner früh stirbt, helfen Begegnung und der Austausch mit anderen, die dieses Schicksal teilen. Am 18.11., 17.30-19.30 Uhr trifft sich eine neue Selbsthilfegruppe für jung verwitwete Menschen aus Bremen und Umgebung im "trauerraum", Brunnenstraße 15/16. Foto: Jann Höfer

## Du bist nicht alleine mit deinem Schmerz

Neue Selbsthilfegruppe für jung Verwitwete trifft sich monatlich im "trauerraum" Bremen

**Bremen.** Am 18.11., 17.30-19.30 Uhr trifft sich eine neue Selbsthilfegruppe für jung verwitwete Menschen im "trauerraum", Brunnenstraße 15/16. Eingeladen sind Frauen und Männer aus der Region, deren Lebenspartner früh gestorben sind. "Wenn du dich umschaust, stellst du fest, dass es noch andere Betroffene gibt und du nicht alleine mit deinem Schmerz bist", so Selbsthilfegruppen-Gründerin Nicole Krömer. Reden und Zusammensein mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen täte gut und könne den schweren Weg ein wenig leichter machen. Gerade jüngere Verwitwete "funktionierten" nach dem Tod des Partners wie fremdgesteuert: die Bewältigung des Alltags, die Sorge um die Kinder und deren Trauer, das unfreiwillige Los, allein zu erziehen und für alles verantwortlich zu sein, Zukunftsängste und finanzielle Unsicherheit – all das sei in der Regel sehr belastend. Für die eigene Trauer bleibe wenig Raum. Der Besuch der Selbsthilfegruppe ist kostenlos. Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit dem Selbsthilfeverein VIDU, der sich bundesweit für früh Verwitwete einsetzt ([www.verein-verwitwet.de](http://www.verein-verwitwet.de)). Information zur Gruppe, die sich jeden dritten Montag im Monat trifft über E-Mail: [n.kroemer.delmenhorst@gmx.de](mailto:n.kroemer.delmenhorst@gmx.de), [www.verein-verwitwet.de](http://www.verein-verwitwet.de)

**Datum:** 08.10.2019

**Pressekontakt:** Susanne Hempel | E-Mail: [hempel.hempel@t-online.de](mailto:hempel.hempel@t-online.de) | Telefon: ++49 - (0)1 72 - 2 03 37 78